

S.C. SIGISMUND COM S.R.L.

**LISTA DE MENIU LUNI**

DATA 18.05.2026

**COMUN TBC/NTBC Total calorii meniu = 4924/meniu/ 3321,25/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml, OU , TELEMEEA 50 gr ,PARIZER 50/ 80 gr , PAINE

**PRANZ** : CIORBA DE CARTOFI 400 ml  
VARZA CALITA CU SUNCULITA DE PORC 250/80 gr

DESERT

**CINA** : TOCANITA DE PUI CU PASTE 150/ 200 gr

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4731,33/meniu/ 3221,12/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml , OU , BR TOPITA 2 buc, PARIZER 50/80 gr, PAINE 400 gr

**PRÂNZ** : CIORBA DE CARTOFI 400 ml  
VARZA DULCE CU 250/ 80 gr

DESERT

**CINA** : TOCANITA DE PUI CU PASTE 150 / 200 gr

**DIABET TBC/NETBC Total calorii meniu = 4984,36/meni/3178,3/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml , OU, TELEMEEA 50 gr , PARIZER 50/80 gr , PAINE

**PRÂNZ** : CIORBA DE CARTOFI 400 ml  
VARZA DULCE CU SUNCULITA 250/80 gr

DESERT

**CINA** : TOCANITA DE PUI CU PASTE 150/ 200 GR

- Intocmit ,  
Itul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



S.C. SIGISMUND COM S.R.L.

**LISTA DE MENIU MARTI**

DATA 19.05.2026

**COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4541/meniu/ 3918 /meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI 250 ML, GEM 2/2 buc ,UNT 2/2 buc , MUSCHI FILE 50/ 70 gr, PAINE 400 GR

**PRANZ** CIORBA DE LEGUME 400 ml  
PULPE DE PUI LA CUPTOR CU PILAF DE OREZ 70/250 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA :** MACAROANE CU BRANZA 300 gr

**REGIM TBC/NTBC Total calorij meniu = 4211,80/meniu/3561/meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI 250 ml, GEM 2/2 buc ,UNT 2/2 buc MUSCHI FILE 50/70 gr , PAINE 400 GR

**PRANZ :** CIORBA DE LEGUME 400 ml  
PULPE DE PUI LA CUPTOR CU PILAF DE OREZ 70/250 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA:** MACAROANE CU BRANZA 300 gr

**DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4363,30/meniu/2898/meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI 250 ml , UNT 2/2 buc, BRANZA TOPITA 2 /2buc , MUSCHI FILE 50/70 gr , PAINE NEAGRA

**PRANZ , :** CIORBA DE LEGUME 400 ml  
PULPA DE PUI CU PILAF DE OREZ 70/250 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA :** MACAROANE CU BRANZA 300 gr

Intocmit ,  
Itul Comisia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



S.C. SIGISMUND COM S.R.L.

**LISTA DE MENIU MIERCURI**

DATA 20.05.2026

**COMUN TBC/NTBC Total calorii meniu = 5124/meniu/ 3521,25/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250ml , UNT 2 buc / 2 buc , GEM 2 / 2buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc ,  
PAINE 400 GR

**PRANZ** : CIORBA TARANEASCA DE PUI 400 ml  
IAHNIE DE FASOLE CU CHIFTELE 240/80 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : PAPANADA DE OU CU MAMALIGA 70/250 gr

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4931,33/meniu/ 3121,12/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml , UNT 2 buc/ 2 buc , GEM 2 / 2 buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc  
PAINE 400 GR

**PRANZ** : CIORBA TARANEASCA DE PUI 400 ml  
FASOLE VERDE SOTE CU CHIFTELE 240/ 80 gr  
DESERT

**CINA** : PAPANADA DE OU CU MAMALIGA 70/250 gr

**DIABET TBC/NETBC Total calorii meniu = 4884,36/meni/3078,3/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml, UNT 2 / 2buc , BR TOPITA 2/ 2buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc  
(120 gr) , PAINE

**PRANZ** : CIORBA TARANEASCA DE PUI 400ml  
FASOLE VERDE SOTE CU CHIFTELE 240/80 gr  
DESERT

**CINA** : PAPANADA DE OU CU MAMALIGA 70/250 gr

Intocmit,  
Itul Cornelia

Avizat medic de garda,

Verificat Asistent Igiena ,



A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized initials and a surname.

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized initials and a surname.

S.C. SIGISMUND COM S.R.L.

**LISTA DE MENIU JOI**

DATA 21.05.2026

**COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 5101,40 /meniu/ 3649,81/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml, UNT 2 buc, GEM 2 buc ,SALAM 70/100 gr , PAINE 400 GR

**PRANZ** : SUPA CU TAITEI 400 ml  
TOCANITA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 150/ 240gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : VARZA A LA CLUJ 250 gr

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 5031,81/meniu/2541/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml , UNT 2 buc , GEM 2 buc , PARIZER 70/100 gr, PAINE 400 GR

**PRANZ** : SUPA CU TAITEI 400 ml  
TOCANITA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 150/240gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : VARZA DULCE A LA CLUJ 250 gr

**DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4163,30/meniu/2540/meniu**

**MIC DEJUN** :CEAI 250 ml , UNT 2 buc , GEM 2 buc , SALAM 70/100 gr ,PAINE NEAGRA

**PRANZ** :SUPA CU TAITEI 400 ml  
TOCANITA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 150/240 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : VARZA A LA CLUJ 250 gr

Intocmit ,  
Itul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



S.C. SIGISMUND COM S.R.L.

**LISTA DE MENIU VINERI**

DATA 22.05.2026

**COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4934,40 /meniu/ 2549,81/meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI 250 ml OU, TELEMEEA 50 gr, PARIZER 50/70 gr, PAINE 400 GR

**PRANZ :** CIORBA DE FASOLE BOABE 400 ml  
GHIVECI DE LEGUME CU PULPA DE PUI 240/70gr  
SALATA  
DESERT

**CINA :** TOCANITA DE CARTOFI CU AFUMATURA 300 gr

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4731,56/meniu/2511/meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI 250 ml , OU, TELEMEEA 50 gr, PARIZER 50 /70 gr , PAINE 400 GR

**PRÂNZ :** SUPA DE PUI CU TAITEI 400ml  
GHIVECI DE LEGUME CU PULPA DE PUI 240/70 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA :** TOCANITA DE CARTOFI 300 gr

**DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4063,30/meniu/2430/meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI 250 ml , OU, TELEMEEA 50 gr , PARIZER 50/ 70 gr , PAINE NEAGRA

**PRÂNZ :** SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml  
GHIVECI DE LEGUME CU PULPA DE PUI 240/ 70 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA :** TOCANITA DE CARTOFI CU AFUMATURA 300 gr

Intocmit ,  
Itul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



**LISTA DE MENIU SAMBATA**

DATA 23.05.2026

**COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4241,63 /meniu/ 3818,49/meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI 250 ML, UNT 2 /2 buc , GEM 2/ 2buc, SALAM 50/ 70 gr,PAINE 400GR

**PRANZ :** CIORBA DE VARZA 400 ml  
CARNATI DE CASA CU IAHNIE DE FASOLE 80/ 240 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA :** MAMALIGA CU BRANZA 300 gr, IAURT 150gr

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4131,81/meniu/3541/meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI 250 ml , UNT 2/ 2 buc , GEM 2/ 2 buc , SUNCA 50/ 70 gr PAINE 400 GR

**PRANZ :** SUPA DE VARZA 400 ml  
PIEPT DE PUI CARTOFI TARANESTI 80/240 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA :** MAMALIGA CU BRANZA 300 gr , IAURT 150 gr

**DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4363,30/meniu/2540/meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI 250 ML , OU ,TELEMEA 50gr , SALAM 50/70 gr ,PAINE NEAGRA

**PRANZ :** CIORBA DE VARZA 400 ml  
CARNATI DE CASA CU CARTOFI TARANESTI 80/240 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA :** MAMALIGA CU BRANZA 300gr ,IAURT 150gr

Intocmit ,  
Itul.Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



S.C. SIGISMUND COM S.R.L.

**LISTA DE MENIU DUMINICA**

DATA 24.05.2026

**COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4141,63 /meniu/ 3818,49/meniu.**

**MIC DEJUN :** CEAI 250 ml, BR TOPITA 1/1buc, SALATA DE VINETE 70 gr ,SUNCA 60/80 gr ,  
PAINE 400 gr

**PRANZ :** CIORBA DE FASOLE VERDE 400 ml  
FRIPTURA DE PORC LA CUPTOR CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA :** PATE 100 gr ,CASCAVAL 50 gr ,BISCUITI 1 buc , IAURT 150 ml

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4031,81/meniu/3541/meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI 250 ml, BRANZA TOPITA 1/1 buc, SALATA DE VINETE 70 gr ,SUNCA  
60/80 gr , PAINE 400 g

**PRANZ :** CIORBA DE FASOLE VERDE 400 ml  
FRIPTURA DE PORC LA CUPTOR CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA :** PATE 100 gr , CASCAVAL 50 gr , BISCUITI 1 buc ,IAURT 150

**DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4263,30/meniu/2540/meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI 250 ml, BR TOPITA 1/1 buc , SALATA DE VINETE 70 GR ,SUNCA 60/80 gr ,  
PAINE NEAGRA 400 GR

**PRANZ :** CIORBA DE FASOLE VERDE 400 ml  
FRIPTURA DE PORC LA CUPTOR CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA :** PATE 100 gr , CASCAVAL 50 gr ,FRUCT, IAURT 150 ml

Intocmit



Avizat medic garda

Verificat Asistent Igiena ,